

Jídelníček

od 20.02.2023 do 24.02.2023

Pondělí 20.2.2023

přesnídáv.	Rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 06,07,1a)
polévka	Dýňová s quinoou. (A: 07,1a)
oběd	Špagety carbonara. (A: 07,1a)
doplňěk	Ovoce, sirup, mléko, ovocný čaj, voda.
svačina	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Úterý 21.2.2023

přesnídáv.	Cereální kuličky s mlékem, ovoce, ovocný čaj. (A: 06,07,08c,1a)
polévka	Kulajda. (A: 03,07,1a)
oběd	Hejk zapečený s mozzarellou, brambory. (A: 04,07)
doplňěk	Zelenina, mléko, džus, ovocný čaj, voda.
svačina	Zálabský chléb s Almette, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Středa 22.2.2023

přesnídáv.	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 04,07,1a,1b)
polévka	Mrkvová s těstovinovou rýží. (A: 07,1a)
oběd	Hovězí svíčková, houskový knedlík. (A: 03,07,09,1a)
doplňěk	Ovoce, sirup, ovocný čaj, voda.
svačina	Jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj. (A: 07,1a)

Čtvrtek 23.2.2023

přesnídáv.	Vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 03,06,07,1a)
polévka	Rajská s ovesnými vločkami. (A: 1d)
oběd	Čočka s dušenou šunkou, okurka. (A: 10,1a)
doplňěk	Šlehaný tvaroh, džus, mléko, ovocný čaj, voda. (A: 07)
svačina	Chléb s lučinou, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Pátek 24.2.2023

přesnídáv.	Lámankový chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 07,09,11,1a,1b,1d)
polévka	Kuřecí s kuskusem. (A: 09,1a)
oběd	Rizoto s masem, zeleninou a sýrem. (A: 07,09)
doplňěk	Červená řepa, mléko, džus, ovocný čaj, voda.
svačina	Houska se sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy	1d	Obiloviny - oves
	09	Celer		

