

# Jídelníček



od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**přesnídáv.** Rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 06,07,1a)  
**polévka** Květáková se smetanou. (A: 07,1a)  
**oběd** Obalované rybí filé, vařené brambory, čerstvá zelenina. (A: 03,04,07,1a)  
**doplněk** Ovoce, sirup, ovocný čaj, voda.  
**svačina** Chléb se sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

## Úterý 21.1.2025

**přesnídáv.** Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 03,07,1a,1b)  
**polévka** Vločková. (A: 07,09,1d)  
**oběd** Krutí směs se zeleninou, jasmínová rýže. (A: 06,09,1a)  
**doplněk** Sirup, ovocný čaj, mléko, voda.  
**svačina** Dalamánek s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

## Středa 22.1.2025

**přesnídáv.** Cereální kuličky s mlékem ovoce, ovocný čaj. (A: 06,07,08c,1a)  
**polévka** Slovenská fazolová. (A: 07,10,1a)  
**oběd** Hovězí s rajskou omáčkou, těstoviny. (A: 03,1a)  
**doplněk** Ovoce, sirup, ovocný čaj, voda.  
**svačina** Chléb s plátkovým sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

## Čtvrtek 23.1.2025

**přesnídáv.** Lámankový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 04,07,11,1a,1b,1d)  
**polévka** Krupicová se zeleninou a vejcem. (A: 03,07,09,1a)  
**oběd** Palačinky s džemem a zakysanou smetanou, kakao. (A: 03,07,1a)  
**doplněk** Ovoce, sirup, ovocný čaj, voda.  
**svačina** Jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj. (A: 07,1a)

## Pátek 24.1.2025

**přesnídáv.** Zálabský chléb s lučinou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)  
**polévka** Z hlívy ústřední. (A: 09,1a)  
**oběd** Vepřové maso v mrkvi a hrášku, vařené brambory. (A: 1a)  
**doplněk** Ovoce, sirup, ovocný čaj, mléko, voda.  
**svačina** Houska s Almette, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy	1d	Obiloviny - oves
	09	Celer		