

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023



Pondělí 9.1.2023

přesnídáv. Rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 06,07,1a)
polévka Česnečka. (A: 03,1a)
oběd Císařské brambory. (A: 07,1a)
doplňěk Kompot, mléko, sirup, ovocný čaj, voda.
svačina Chléb s plátkovým sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Úterý 10.1.2023

přesnídáv. Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 04,07,1a,1b)
polévka Zeleninová s quinoou. (A: 09)
oběd Hovězí s rajskou omáčkou, těstoviny. (A: 1a)
doplňěk Ovoce, sirup, mléko, ovocný čaj, voda.
svačina Jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj. (A: 07,1a)



Středa 11.1.2023

přesnídáv. Loupák, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 03,06,07,1a)
polévka Bramboračka. (A: 07,09,1a)
oběd Treska v sezamovém obalu, bramborová kaše. (A: 03,04,07,11,1a)
doplňěk Zelenina, mléko, osirup, ovocný čaj.
svačina Chléb s lučinou, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Čtvrtek 12.1.2023

přesnídáv. Cereální kuličky s mlékem, ovocve, ovocný čaj. (A: 06,07,08c,1a)
polévka Fazolová. (A: 07,1a)
oběd Rizoto s masem, zeleninou a sýrem. (A: 07,09)
doplňěk Červená řepa, sirup, mléko, ovocný čaj, voda.
svačina Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a)



Pátek 13.1.2023

přesnídáv. Zálabský chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)
polévka Hovězí nudlová. (A: 03,09,1a)
oběd Vepřový vrabec, houskový knedlík, zelí. (A: 03,07,10,1a)
doplňěk Ovoce, sirup, mléko, ovocný čaj, voda.
svačina Lámankový chléb s Almette, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,11,1a,1b,1d)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy	1d	Obiloviny - oves
	09	Celer		

