

# Web JAK SPRÁVNĚ PSÁT pomůže se psaním a poradí i při problémech



**Polovina školního roku bude za chvíli za námi a rodiče budoucích prvňáčků už začínají vybírat školní tašku, penál i další vybavení budoucího školáka. Spolu s tím se rovněž připravují na zápis dítěte do školy. Doma i ve školce děti procvičují barvy, říkanky, počítání do desíti i kreslení. A právě v této době se navíc mnozí rodiče i učitelé mateřských škol obracejí na odborníky – velkému počtu dětí totiž dělá problém psaní, respektive správné držení psacích potřeb.**

Jednou z možností, kde nalézt rady, jak s dětmi správně psaní trénovat, jsou webové stránky [www.jak-spravne-psat.cz](http://www.jak-spravne-psat.cz). Z poznatků a zkušeností učitelů prvních tříd základních škol vyplývá, že řada dětí přichází do školy s nesprávně zafixovaným návykem držení psacích potřeb a jen velmi obtížně se ho zbavuje. Držet dobře tužku, příliš na ni netlačit a mít ji pod správným úhlem je přitom pro dítě velmi důležité. Díky tomu se zbytečně neunavuje ruka, psaní jde snadněji, a navíc lze předpokládat, že bude dítě i bavit.

## I Edukace i rady

Webové stránky [www.jak-spravne-psat.cz](http://www.jak-spravne-psat.cz) se věnují edukaci v dané oblasti, neboť nabízejí řadu informací o samotném psaní. Zároveň zde mají všichni zájemci možnost požádat odborníka na správné psaní o radu při řešení konkrétního problému, který trápí právě je.

Jak je z rubriky **Poradna**, v níž odpovídá **PhDr. Jana Johnová, Ph.D.**, patrné, o řešení problémů je opravdu velký zájem. Rodiče se zajímají nejen o to, jaké psací potřeby dětem pořídit, ale ponejvíce řeší už konkrétní potíže se psaním, případně to, jak dítě k psaní motivovat, jak snížit únavu ruky, jak hravě a nenásilně zlepšovat jemnou motoriku. Uvedené otázky, na něž Jana Johnová odpovídá, jsou zároveň vodítkem i pro další rodiče, jejichž děti čelí podobným problémům.

## I Názorná videa ukážou, jak na to

Web nabízí jak mnoho článků a informací, tak je tu k dispozici i řada názorných videí natočených přímo ve

třídách s učitelkami. Ty také společně s dětmi ukazují a vysvětlují, jak procvičovat ruce před psaním, jak vypadá špetkový úchop či proč je dobré používat adaptér a pro koho je vhodný.

Videa mohou sloužit jako výuková jak pro rodiče, tak pro učitele ve školách i školkách. Protože trvají přibližně okolo dvou minut, lze se na ně podívat i s dětmi a jednotlivé techniky jim přímo vysvětlit, případně si je mohou podle videa hned vyzkoušet.

## I Návčkové kresby

Stránky se detailně věnují také významu a využití adaptéru, který dětem pomáhá naučit se správně držet fix. Návštěvníci se dozvědí i to, jaké typy obrázků pomáhají při používání adaptéru procvičovat jemnou motoriku.

Například **obrázky s vlnkami poslouží dítěti později při učení se psaní**. Řadu vhodných obrázků právě pro cvičení psaní s adaptérem tu lze přímo i stáhnout:

<http://www.jak-spravne-psat.cz/uvolnovaci-cviky/>.

Jeden z nich pro ilustraci a inspiraci uvádíme na další straně.

Dítě může procvičovat i **krouživé pohyby domalováváním balonků**. S adaptérem je vhodnější trénovat spíše ráznější tahy, při nichž je větší rozmach rukou. Dítě tak může zároveň procvičovat nejen jemnou, ale i hrubou motoriku. Tu představuje pohyb ramene, lokte a zápěstí.

Webové stránky [www.jak-spravne-psat.cz](http://www.jak-spravne-psat.cz) nabízejí široké spektrum materiálů pro děti, jejich rodiče i učitele. Mohou tak být skvělou pomůckou, jež pomůže dítě připravit se na klidný a spokojený vstup do školy. ■