Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

přesnídáv.	Rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 06,07,1a)
polévka	Vločková. (A: 07,09,1d)
oběd	Losos na másle, bramborová kaše. (A: 04,07)
doplněk	Ledový salát, mléko, sirup, ovocný čaj, voda.
svačina	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Úterý 21.11.2023

přesnídáv.	Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)
polévka	Z hlívy ústřičné. (A: 07,09,1a)
oběd	Španělský ptáček, jasmínová rýže. (A: 03,07,10,1a)
doplněk	Ovoce, sirup, ovocný čaj, voda.
svačina	Houska se sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a)

Středa 22.11.2023

přesnídáv.	Rýžová kaše s mlékem, ovoce, ovocný čaj. (A: 07,1a)
polévka	Frankfurtská. (A: 1a)
oběd	Kuřecí řízek, brambory. (A: 03,07,1a)
doplněk	Zelenina, mléko, ovocný čaj, sirup, voda.
svačina	Chléb s lučinou, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Čtvrtek 23.11.2023

přesnídáv.	Lámankový chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 07,11,1a,1b,1d)
polévka	Zeleninová s kuskusem. (A: 07,09,1a)
oběd	Vepřový vrabec, bramborový knedlík, špenát. (A: 03,07,12,1a)
doplněk	Mošt, ovocný čaj, voda.
svačina	Jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj. (A: 07,1a)

Pátek 24.11.2023

přesnídáv.	Zálabský chléb s Almette, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)
polévka	Italská čočková. (A: 07,09,1a)
oběd	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem. (A: 03,07,1a)
doplněk	Kompot, mléko, sirup, ovocný čaj, voda.
svačina	Dalamánek s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

03	Vejce
04	Ryby
06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena
12	Oxid siřičitý a siřičitany
1a	Obiloviny - pšenice
1b	Obiloviny - žito
1d	Obiloviny - oves

Strava·cz